

آرام‌گر کهف و پیشنهاد یک تحقیق جامع

در آیات مبارکه ۹ تا ۲۶ سوره کهف که داستان خواب اصحاب کهف و چگونگی به خواب رفتن، بیدار شدن و توقف ۳۰۹ ساله (قمری) یا ۳۰۰ ساله (شمسی) آن‌ها در غار مطرح شده است، سال‌ها ذهن اینجانب را به خود مشغول کرده بود و دانسته بودم که قطعاً میان تحریک گوش و خواب ارتباطی وجود دارد. مطالعات انجام شده در تفاسیر قدیم و جدید، چیز مهمی به من نرساند، به هر حال بعد از تحقیقات مختصری که به طور نظری و عملی برایم مقدور بود که مؤید آن نظریه بود در سال‌های ۱۳۷۱ در اولین کنگره بین‌المللی تاریخ پزشکی در اسلام و ایران در ۲ مقاله موضوع آرام‌گر کهف را مطرح کردم. خلاصه بحث این است که تحریک نقاطی از لاله گوش (پشت و روی گوش) منجر به ترشح بتا اندروفین از سلول‌های مغز می‌شود. در نتیجه علاوه بر تسکین درد، می‌توان شخص مورد تحریک گوش را به خواب برد، خوابی که چشمش باز است. پروفیسور حسن عشایری به درخواست اینجانب عنوان پایان‌نامه یک دانشجوی رشته فیزیوتراپی را به‌گونه‌ای انتخاب کرد که با ایجاد درد در زانوی شخص توسط دستگاهی که دانشگاه اهواز تهیه کرده بود و هم‌زمان با تحریک نقاطی از گوش میزان درد را کاهش دهد و موارد تغییر درد از آستانه درد تا مراحل بالاتر درد را در چنین فرآیندی ارزیابی کند.

نتیجه کار این پایان نامه نیز مؤید نظریه رابطه گوش و خواب و تسکین درد بود. به نظر رسید بتوان با یک حرکت علمی حساب شده بیماران روانی زنجیری، بیماران سخت که درد قابل کنترل و تسکین ندارند را به کمک دستگاه آرام‌گر کهف به خواب موقت فرو برد و با حذف تحریک بیمار بیدار شود و غذا بخورد و دوباره بیمار به خواب فرو رود. آرام‌گر طراحی شده چیزی شبیه سمعک خواهد بود که با تحریک الکتریکی حساب شده، بیمار را به کمک بتا اندروفین ترشح شده به خواب ببرد. آنچه که برای تکمیل این نظریه و نهایتاً ساخت آرام‌گر کهف لازم بود انجام شود و متأسفانه در این ۲۴ سال نتوانستم سامان بدهم مشارکت یک نفر متخصص نوروبیوشیمی (برای اندازه‌گیری بتا اندروفین)، یک نفر متخصص فیزیک پزشکی برای تعیین میزان تحریک الکتریکی، یک نفر متخصص فیزیولوژی و احیاناً در صورت لزوم متخصصین دیگر بود و اگرچه خیلی‌ها به ظاهر به طور جدی قول همکاری دادند اما هرگز چنین همکاری تحقق نیافت و این آرزو به دلم ماند، در حالی که اطمینان دارم به برکت قرآن کریم می‌توان چنین دستگاه ساده‌ای را ساخت و به بشریت به ویژه بیماران لاعلاج و بیماران شدید روانی و موارد مشابه برای آسایش آن‌ها و مراقبین آن‌ها تقدیم کرد.

در طول این ۲۴ سال در برخی محافل علمی و نیز در ملاقات با آقای دکتر بی‌آزار شیرازی مؤلف تفسیر کاشف شفاهاً و کتباً به تفصیل درباره این نظریه و راه‌کارهای ساخت آرام‌گر کهف مطالبی را مطرح کرده‌ام که نیاز به توضیح اضافی ندارد.